

Se estiver a passar por alguma dificuldade socioeconómica, académico-pedagógica ou de saúde, pode contar connosco:

- Associação de Estudantes (**AEISA**) | telefone: 21 365 3319, e-mail: apoioaoestudante@aeisa.pt
- Em condições de
deficiência visual, auditiva, motora / doença crónica / autismo / doença psicológica ou psiquiátrica /
dificuldades de aprendizagem / outras dificuldades de saúde
o estatuto de Estudante com Necessidades Educativas Especiais (Estudante-**NEE**) prevê um conjunto de apoios.
Para informações telefone: 21 365 3119; e-mail: enee.apoio@isa.ulisboa.pt
- Para assuntos relacionados com discriminação contacte
Comissão para a Igualdade e Inclusão e Não Discriminação (**CIGI**) do ISA: cigi@isa.ulisboa.pt

Pode também recorrer

- **Linha de Intervenção Psicológica "Aqui e Agora"** 210 493 499 (segunda a sexta, das 9h30 às 12h30 e 14h00 às 17h00).
- **Centro Médico da Ulisboa** <https://www.estadio.ulisboa.pt/info/centro-medico>
que inclui o Serviço de Apoio Psicológico: <https://www.estadio.ulisboa.pt/atividade/psicologia>

Outras linhas de apoio (não exclusivas da ULisboa)

- **Linha SNS 24 (Aconselhamento Psicológico) 808 24 24 24 (24h por dia).**
- **Conversa Amiga** 808 237 327 / 210 027 159 (todos os dias, das 15h às 22h).
- **SOS Voz Amiga Lisboa** 21 354 45 45 / 912 802 669 / 963 524 660 (todos os dias, das 15h30 às 00h30)

Pode ser útil consultar:

- Regulamento de Apoio ao Estudante com Necessidades Educativas Especiais do ISA disponível em
https://www.isa.ulisboa.pt/files/da/pub/docs/regulamentos/Regulamento_Estudante_-NEE_ISA_2022.pdf

If you are experiencing any socio-economic, academic-pedagogical or health difficulties, you can count on us:

- ISA Students' Association (**AEISA**) | telephone: 21 365 3319, e-mail: apoioaoestudante@aeisa.pt
- In conditions of visual, hearing, motor disability / chronic illness / autism / psychological or psychiatric illness / learning difficulties / other health difficulties the status of Student with Special Educational Needs (Student-**NEE**) provides a set of supports. For informations telephone: 21 365 3119; e-mail: enee.apoio@isa.ulisboa.pt
- For issues relating to discrimination, contact the ISA's Commission for Gender Equality, Inclusion and Non-Discrimination (**CIGI**): cigi@isa.ulisboa.pt

You can also contact

- **Ulisboa Medical Centre** <https://www.estadio.ulisboa.pt/en/info/medical-centre>
that provides psychological support: <https://www.estadio.ulisboa.pt/en/atividade/appointment>
- **ULisboa Psychological Crisis Intervention Line - 'Aqui e agora'** 210 493 499 (Monday to Friday, 9h30 - 12h30 and 14h00 -17h00).

Other support lines (not exclusive of ULisboa)

- **Linha SNS 24 line (Psychological counseling)** available in English by calling 808 24 24 24 and selecting option 4 (daily).
- **SOS Voz Amiga emotional support and crisis line** by calling 213 544 545, 912 802 669, or 963 524 660, though services are primarily operated in Portuguese by volunteers.

You may find it useful to consult:

- ISA Students with with Special Educational Needs available at:
https://www.isa.ulisboa.pt/files/da/pub/docs/regulamentos/Regulamento_Estudante_-NEE_ISA_2022.pdf