

Centro de Operações e Técnicas Florestais COTF ICNF	Procedimentos de Segurança <u>Rechega e Extração com Trator com Reboque Florestal e Grua</u>	MOD: 1 Pág.: 1/4
---	--	--

1	CARACTERIZAÇÃO	2	RESPONSABILIDADE
	Rechega e extração com Trator com reboque florestal e Grua		Responsável pelo cumprimento dos procedimentos: - operador - proprietário do equipamento

3	DESCRIÇÃO SUMÁRIA
	A recheга consiste na movimentação dos toros ou troncos inteiros de modo a concentrar o material lenhoso junto dos trilhos de extração. Por extração entende-se a operação de transferência de toros ou troncos do local de abate ou ponto de extração até ao carregadouro, junto a uma via principal, de forma mecanizada, com tratores carregadores transportadores (forwarders) ou tratores com reboque florestal e grua.

4	NORMAS DE SEGURANÇA
	- Utilizar máquinas e equipamentos certificados e homologados - Utilizar o equipamento apenas quando reunidas as condições que garantam manter todas as características de segurança. - Verificar o estado de funcionamento das máquinas e equipamentos bem como providenciar uma manutenção e conservação adequadas. Ter em atenção os indicadores de nível existentes no trator e no reboque. - Realizar sempre as reparações com o motor da máquina parado. - Ler obrigatoriamente o manual de instruções das máquinas - Só devem utilizar as máquinas, trabalhadores devidamente qualificados e autorizados - Estar informado e receber formação necessária e adequada para usar este equipamento e exercer a atividade que vai realizar - Estar equipado com telemóvel ou rádio de comunicações, lanterna, extintor e caixa de primeiros socorros. - Utilizar uma técnica segura para entrar e sair da cabine e ajustar o assento do operador. Manter a cabine arrumada e sem material solto. - Usar o EPI indicado para o trabalho: botas de biqueira de aço e rasto anti-derrapante, protetores auriculares se o nível sonoro ultrapassar os 85 db. Usar capacete, luvas e colete de sinalização quando estiver fora da cabine a fazer reparações ou inspeção - Planear e organizar os trabalhos, avaliar e referenciar as áreas a intervir e os riscos associados - Manter as distâncias de segurança (não deve estar ninguém num mínimo de 20m de raio). - Nunca abandonar a máquina com o motor a trabalhar. - Colocar sempre o inversor na posição neutra, desengatar a caixa de velocidades e ativar o travão de estacionamento antes de sair da cabine. - Conduzir com a velocidade adequada às condições do terreno. - Usar correntes anti-derrapantes se for necessário. - Verificar os travões e se a máquina mantém aderência quando se desloca em terrenos inclinados. - Em terrenos declivosos, procurar conduzir a subir ou a descer segundo o maior declive e evite mudar de direção ou conduzir diagonalmente. - Respeitar sempre as inclinações longitudinais e transversais de segurança das máquinas - Não subir para a carrada nem permitir que alguém o faça - A madeira no reboque deve ultrapassar os fueiros longitudinalmente pelo menos 30cm para cada lado - Fixar a garra da grua no chassis ou no topo da carga. - Não exceder as capacidades de carga para além das indicadas. - Ao estacionar a máquina, ativar o travão de estacionamento, deixar a grua em posição de descanso e parar o motor. - Verificar periodicamente a pressão dos pneus -Tomar as devidas precauções no caso de trabalhar perto de cabos elétricos aéreos e linhas telefónicas.

Centro da Lousã AFN COTF	Procedimentos de Segurança <u>Recarga e Extração com Trator com Reboque Florestal e Grua</u>	MOD: 1 Pág.: 2/4
---------------------------------------	--	--

4 NORMAS DE SEGURANÇA (continuação)

- No caso de entrar em contacto com um cabo de alta tensão, não sair da cabine.
- No fim dos trabalhos a máquina deve ficar estacionada em local apropriado para fazer face aos perigos de incêndio e roubo.
- Não fazer fogo ou foguear em situação de risco de incêndio.
- Afixar de modo visível a lista de contactos para o caso de ocorrer uma situação de emergência
- Adequar a realização dos trabalhos às condições atmosféricas
- Aplicar os métodos indicados a cada situação e executar as técnicas corretamente
- Adotar gestos e posturas corretas
- Evitar o trabalho repetitivo e monótono (rotação de postos de trabalho)
- Descansar e beber água regularmente, evitando situações de fadiga.
- Não trabalhar isoladamente
- Recolher todo o lixo e resíduos produzidos

PILHAS E CARREGADOUROS

- Não devem estar localizadas ao lado das estradas, de modo a que os camiões não ocupem a via de rodagem
- Não devem estar localizadas debaixo ou perto de cabos elétricos ou telefónicos nem sobre condutas de gás ou água
- Devem posicionar-se perpendicularmente às estradas.
- Devem localizar-se ao lado dos caminhos e ficarem afastadas o mais possível das linhas de água (pelo menos 20m) e fora dos locais onde existam estruturas de drenagem.
- Devem ser feitos em terrenos estáveis, planos e limpos, sendo de evitar terrenos declivosos.
- As pilhas devem ser corretamente efetuadas (bem alinhadas) e não exceder uma altura que as torne instáveis.
- As pilhas devem assentar sobre toros dispostos perpendicularmente, de forma a evitar o contacto com o solo e o carregamento de detritos

5 EM CASO DE EMERGÊNCIA

- Parar imediatamente todas as operações
- Avaliar a gravidade da emergência
- Prestar os primeiros socorros apenas se tiver habilitações para isso
- Contactar o INEM ou o Posto de Socorro mais próximo
- Utilizar todos os recursos disponíveis para controlar a situação
- No caso de incêndio, ligar o 112 ou Corporação de Bombeiros mais próxima
- Assegurar a remoção da vítima para que tenha assistência
- Sinalizar o acidente e/ou a área afetada
- Desimpedir as vias de acesso
- Comunicar a situação ao responsável operacional
- No caso de morte, não mexer na vítima e chamar as entidades competentes.

DERRAMES

- Parar imediatamente a ação envolvida.
- Avaliar a gravidade e utilizar os recursos disponíveis para controlar a situação.
- No caso de fuga de lubrificante, recolher o mesmo em recipiente apropriado e reparar a fuga.
- Construir uma vala ao redor do derrame para contenção e limitação de área afetada.
- Colocar e incorporar resíduos orgânicos (serradura, cascas, folhas, etc.) na área afetada e cobrir com terra fina, a fim de acelerar a sua degradação e evitar a exposição e escorrimento.
- Isolar e sinalizar a área, caso haja necessidade.

Centro da Lousã AFN COTF	Procedimentos de Segurança <u>Rechega e Extração com Trator com Reboque Florestal e Grua</u>	MOD: 1 Pág.: 3/4
-------------------------------	--	---------------------------------------

6 RISCOS		
<u>Máquina:</u>	<u>Deslocação do material:</u>	
- Ruído (traumatismos auditivos)	- Abalroamento	
- Vibrações (deterioração da coluna vertebral)	- Atropelamento	
- Postura (dores e lesões osteomusculares)	- Choque	(hematomas, entorses, distensões, golpes, cortes, feridas, queimaduras, esmagamento, entalamento, amputação, fraturas, traumatismo craniano, morte)
- Ergonómicos (assento não adequado, posturas)	- Capotamento	
- Incêndio (queimaduras, intoxicações)	- Reviramento do reboque	
<u>Deslocação do Operador:</u>	- Empinamento	
- Quedas (golpes, fraturas, entorses, feridas)	- Colisão	
- Stress térmico por calor ou frio (desidratação, hipotermia)		
	- Substâncias tóxicas (afeções no aparelho respiratório, alergias, intoxicações)	
	- Animais e insetos (picadas)	

Procedimentos de Segurança

Rechega e Extração com Trator com Reboque Florestal e Grua

MOD: 1

Pág.: 4/4

7 PROTEÇÃO INDIVIDUAL

EPI (na condução da máquina) :

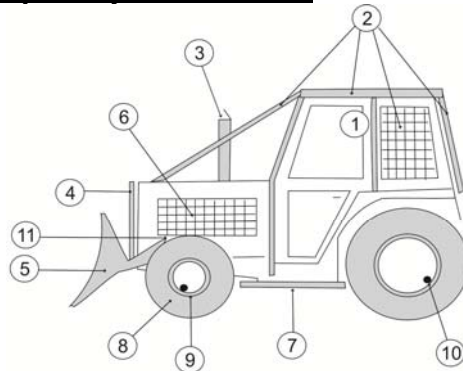
- Botas de segurança
- Auriculares (se a cabine não for insonorizada, ruído > 85db)

EPI (no exterior) :

- Capacete
- Blusão, camisola ou colete de cor viva (de sinalização)
- Luvas
- Botas de segurança

8 PROTEÇÃO COLECTIVA

Órgãos e protecções do Tractor:



1. Cabine de segurança
2. Protecções da cabine e deflector de ramos
3. Escape anti-faúlhas
4. Protecção frontal dos faróis e do radiador
5. Lâmina frontal
6. Grelha lateral de protecção
7. Protecção ventral (do cârter e caixa de velocidades)
8. Pneus florestais
9. Jantes reforçadas
10. Protecção das válvulas em todas as rodas
11. Supressão dos guarda-lamas dianteiros

Outros:

- Extintores
- Mala de 1ºs socorros



Trator agrícola adaptado ao trabalho florestal com reboque florestal e grua

Elaborado por: João Fernandes

Data: 02.05.2011

NÃO DANIFIQUE NEM REMOVA ESTA INSTRUÇÃO DE SEGURANÇA